

Førstehjelp

Førstehjelpskurs

Kurs i basal førstehjelp, innebærer normalt både teori og praktiske øvelser i hjerte-lungeredning. Kurset kan tilpasses etter dine behov med tanke på både innhold og varighet.

Hjertestarterkurs

Innføring i basal hjerte-lungeredning og opplæring i bruk av hjertestarter. Innebærer både teori og praktisk øvelse i bruk av hjertestarter.

FSE-kurs

Kurs i basal førstehjelp men spesielt tilpasset el-bransjen. Obligatorisk for bedrifter med personell som arbeider med elektrisitet, i henhold til Sikkerhetsforskriften.

