

Arbeidsmiljø

Psykososialt arbeidsmiljø

Vi i INVENI gir kurs innen psykososialt arbeidsmiljø, og tilpasser kursene til målgruppen.

Stressmestring

Vi har tre ulike kurs innen stressmestring. Kursene kan kombineres med prosesser i bedrift for å redusere stressproblemene og med individuell, personrettet oppfølging.

Konflikthåndtering

Vi har egne kurs innen konflikthåndtering både på person- og organisasjonsnivå. Kurset kan inkludere både hjelp til å kartlegge konflikter, finne løsninger gjennom dialog og møter, samt rådgi både ledere og øvrige ansatte i virksomheten

Kommunikasjon og motivasjon

Grunnleggende innføring i ulike kommunikasjonsmåter og motivasjonsteknikker. Innebærer både teori og praktiske øvelser.

Kollegastøtte

Innføring i prinsipper for å følge opp kollegaer etter en kritisk hendelse.

